

# RECALL CENTRUM

## SEDMIHORKY

**21. února**

**JANKA CHUDLÍKOVÁ • Seberozvoj s mozkiem**

V hlavě máš úžasný nástroj. Dokonalý lidský mozek. Umíš ho ale správně používat? Můžeš být skvělým architektem svého myšlení a chování. Trénovat a zvětšovat kapacitu svého mozku. Být kreativní a originální. Bohužel ale taky dokážeš i opak. Cíleně mozku i své výkonnosti škodit. Jak? Pomůžu ti pochopit zákonitosti, jak tvůj vnitřní vesmír funguje. Jak využít neuroplasticitu mozku a zbavit se špatných návyků.

**28. února**

**IVO JAHELKA • koncert**

Pořad oblíbeného „zpívajícího právníka“ je sestaven z veselých příběhů ze života zpracovaných do písniček. Písničky jsou prokládány ukázkami ze soudních spisů a policejních protokolů, o humor není nouze. Ivo Jahelka vzkazuje: „...dobrý humor, slovo, smích – nejt na to byl by hřích!“

**7. března**

**DIMENZE • promítání filmu & beseda s autorem a režisérem Danielem Stachem**

CZ, USA, SK

Film podle skutečně prožité události. Hvězdné obsazení, např: Brendan Fraser, Marcia Cross, Bolek Polívka, Dawn Olivieri, Petra Bučková, David Novotný, Michal Novotný, Mahulena Bočanová, Adéla Gondíková, Chantal Poullain, Richard Genzer, Michal Suchánek, Bohumil Klepl, Gabriela Filippi, Dalibor Stach... a mnoho dalších.

**14. března**

**MUDr. MARTINA ZISKA • Jídlo jako vědomí – pohled ájurvédy**

Skvělá přednáška MUDr. Martiny Ziskové, autorky knih o ájurvédě (vyprodaná Áhára), která se s vámi podělí o dekády zkušeností práce s lidmi na jejich zdravotních a psychických problémech prostřednictvím denních a životních návyků, včetně stravy. Ráda bych nabídla účastníkům jednoduchý a praktický přístup k tomu, jak mohou mít 80% zdraví a tím pádem života ve svých rukou.

**21. března**

**MUDr. David Frej • Kompas dokonalého zdraví**

Na přednášce uznávaného lékaře a autora mnoha bestsellerů, se dozvíte jak na detoxikační programy a krátkodobé půsty k omlazení těla a dlouhověkosti, jejich vědecky prokázané pozitivní účinky na zdraví. Jak nastavit svou životosprávu pro dlouhověkost a jaké jsou přírodní metody na omlazení organismu.

**28. března**

**JIŘÍ KUCHARĚ – Moje příběhy průletu trojrozměrnem**

Svoje osudová se setkání přiblíží dlouholetý autor měsíčníku Regenerace a autor/spoluautor mnoha vynikajících knih (Zdraví v ohrožení aneb hořká pravda o sladkém cukru, Přírodní

antibiotika a antivirotika, Zdravé střevo (spoluautor s Davidem Frejem)...a mnoho dalších – databázi můžete vidět tady) Jiří Kuchař. Vtipný, energií nabitý Jiří Kuchař vám bude vyprávět mnoho ze svých zkušeností, historek, promítne mnoho fotografií a prostor bude i na dotazy.

#### **4. dubna**

##### **MUDr. Helena Máslová • BODY-MIND CONNECTION**

Přednáška skvěle a uznávané lékařky Heleny Máslové se bude zabývat naším tělem a myslí. Jak spolu souvisí, jak fungují a jak lze naše zdraví (nejen to ženské) ovlivnit právě skrze naši mysl? Tuto „nabušenou“ přednášku si nenechte ujít, Helena Máslová = nezažít – nežít!

#### **18. dubna**

##### **Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc. • JAK ZDRAVĚ STÁRNOUT**

V současném životním prostředí je mnoho látek, které narušují naše zdraví. Oblíbená autorka ukáže, jak vědomě pěstovat svoji obranyschopnost, energii a vitalitu s použitím jednoduchých, dostupných a účinných možností v každodenním životě.

#### **25. 4. 2023**

##### **• Alena A. Gajdušková – Návrat ke zdravým kořenům**

Idealizujeme si minulost, nebo se od ní máme hodně co učit? Jak to s tou minulostí vlastně je a jak vypadaly dny všední i sváteční prozradí Alena Anežka Gajdušková. Inspirativní přednáška plná tradic, moudra a zajímavostí z minulosti, ze kterých se můžeme učit a inspirovat. Aktuálně velmi vhodné téma, které dokáže ukázat cestu a mnohá řešení, která jsme pouze zapomněli. Skvělá Alena Gajdušková poutavě a inspirativně vypráví, povídá i odpovídá... Tuto přednášku nesmíte minout!

##### **Alena A. Gajdušková (1971)**

Zahradní designérka a lektorka. Zabývá se polozapomenutými recepty našich babiček a prababiček, lidovým léčitelstvím i soběstačností v praxi. Je autorkou či spoluautorkou knih Domácnosti našich babiček I. a II., Pečeme chleba z kvásku a děláme domácí těsta, Vánoce našich babiček, Velikonoce našich babiček (Dauphin), Encyklopedie soběstačnosti I. Encyklopedie soběstačnosti II. a Encyklopedie soběstačnosti III. (Triton). Komentářem opatřila první české vydání knihy Bena Falka Rodinné hospodaření v měnícím se světě (Walden Press). Je i stálým hostem oblíbeného pořadu České televize „Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli“.

#### **4. 5. 2023**

##### **• JAN VOJÁČEK – UMĚNÍ NEMOCI**

Téma nejen pro nemocné, ale pro všechny, kteří se zajímají o principy zdraví a nemoci. Rád bych ukázal, co nemoc opravdu je, na co ukazuje a co přináší. Tyto uvědomění vedou k nastavení zdravého postoje a konání efektivních kroků jak ve stavu nemoci, tak zdraví, aby k nemoci nedošlo.

#### **23. 5. 2023**

##### **• SANDRA POGODOVÁ – Úhel pohledu**

Jak změnit úhel pohledu na život, aby si člověk užíval každý den, radoval se z maličkostí a našel cestu sám k sobě. S humorem sobě vlastním vás na tuto cestu ráda zavedu. Sandra Pogodová

Přednáška o seberozvoji, konkrétní životní situace a jak se s nimi vypořádat. Po přednášce bude autogramiáda Sandry s její knihou Hod' se do pogody. Tuhle akci plnou inspirace i vtipu, který je Sandře vlastní si nenechte ujít!

**Vstupenky a podrobné informace na: [WWW.RECALLCENTRUM.CZ](http://WWW.RECALLCENTRUM.CZ)**